

# عروض الأسبوع



14.95

15.95

20.95

رحيمة بيض أبيض M 30 حبة  
RAHIMA WHITE EGGS M 30S



42.95

43.95

65.95

سميدلي فاصولياء 219 x12 غ  
SMEDLEY BAKED BEANS 12X219G



37.95

38.95

69.50

الخير أرز بسمتي كلاسيكي 5 كيلو  
AL KHAIR MITHAS CLASSIC BASMATI RICE 5KG



الحبة  
piece

منوع  
Assorted

18.95

19.95

27.95

فاديكو آيس كريم 2 لتر  
FADECO ICE CREAM 2L



15.95

16.95

20.95

قودي زبدة الفول السوداني ناعمة 510 غ  
GOODY PEANUT BUTTER CREAMY 510G



الحبة  
piece

14.95

15.95

19.95

أبو قوس حليب مبخر 6x170غ  
RAINBOW EVAPORATED MILK 6X170G



الحبة  
piece

42.95

78.95

تايد مسحوق غسيل الملابس 5 كيلو  
TIDE LAUNDRY DETERGENT POWDER 5KG



15.95

16.95

26.25

سيتي مناديل ناعمة 150x10 منديل  
CITY FACIAL TISSUE 150X10 SHEETS



الحبة  
piece

منوع  
Assorted

68.95

69.95

84.95

برسيل جيل غسيل الملابس 7 لتر  
PERSIL LAUNDRY DETERGENT GEL 7L

# أعلن وسوق لمنتجاتك!

من خلال منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بأسواق المنتزه





06 مايو - 09 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 22 ذو القعدة 1447

أيام  
فقط

4



7.95  
صحن

لوز لبناني  
LOZZ LEBANESE



4.95  
كيلو

مندرين مصري  
MANDARINE EGYPT



2.95  
كيلو

بابايا بلدي  
PAPAYA BALADI



2.95  
حبة

جوز الهند هندي  
COCONUT INDIA



7.95  
علبة

خوخ مصري علبة  
PEACH EGYPT SMALL



19.95  
فيلين

4.95  
كيلو

شمام برتقالي حلو بلدي  
ORANGE SWEET MELON BALADI



06 مايو - 09 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 22 ذو القعدة 1447

أيام  
فقط

4



2.95  
ريال  
كيلو

شمندر  
BEETROOT BALADI



2.50  
ريال  
كيلو

جح بلدي  
WATERMELON BALADI



0.75  
ريال  
زمنة

جرجير / كزبرة / بقدونس  
JERJER / PARSLEY / CORIANDER



6.95  
ريال  
فولين

فلفل أخضر طويل سعودي  
SAUDI LONG GREEN PEPPER



06 مايو - 09 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 22 ذو القعدة 1447

أيام  
فقط

4



مانجو يمني شيلا  
MANGO YEMENI CHILA



مانجو يمني فيش كرتون كبير  
MANGO FISH YEMENI BIG



مانجو يمنية تيمور  
MANGO YEMENI TIMOR



مانجو يمني كالبانور  
YEMENI MANGO KALBANOR



45.95 **₪**  
كيلو

لحم موزات بقري  
AL-TAROUTY BEEF MEAT SHANK



18.95 **₪**  
كيلو

قطع دجاج مشكلة حارة أو بالفردل أو سادة  
CHICKEN MIXED PART SPICY OR WITH MUSTARD



9.50 **₪**  
450 غ

التنمية سيقان دجاج 450 غ  
TANMIAH CHICKEN DRUMSTICKS 450G



17.50 **₪**  
1000 غ  
17.95 **₪**  
1100 غ

التنمية دجاج كامل طازج  
TANMIAH FRESH WHOLE CHICKEN



36.95 **₪**  
كيلو

صدر الدجاج بدون عظم  
CHICKEN BREAST BONELESS



47.95 **₪**  
كيلو

أوصال لحم بقر مع البهارات  
BEEF CUBESW/SPICES



36.95 **₪**  
كيلو

دجاج مفروم  
CHICKEN MINCED



37.95 **₪**  
كيلو

كفتة دجاج  
CHICKEN KOFTA



41.95 **₪**  
كيلو

كفتة لحم البقر  
BEEF KOFTA



39.00 **₪**  
كيلو

برجر الدجاج (سادة- بالخضار)  
CHICKEN BURGER(PLAIN-VEGETABLE)



**39.95** **₪**  
كيلو

أسترا جبنة حلوم سادة  
ASTRA HALLOUMI CHEESE PLAIN



**21.95** **₪**  
كيلو

بريزيدن لبننة  
PRESIDENT LABNEH



**35.95** **₪**  
كيلو

كوبوليفا زيتون أسود منزوع النوى  
COOPOLIVA BLACK OLIVES PITTED



**28.95** **₪**  
كيلو

البقرات الثلاث جبنة موزاريلا  
THE THREE COWS MOZZARELLA CHEESE



**16.50** **₪**  
كيلو

مدينة جبنة هنغارية دبل كريم  
MADINA DOUBLE CREAM HUNGARIAN CHEESE



**28.95** **₪**  
كيلو

جبنة سلطة طازجة سادة أو بالزعر أو حارة  
SALAD CHEESE (PLAIN- SPICY-WITH ZAA TAR)



**51.95** **₪**  
كيلو

هند الأسمرى جبنة شيدر حمراء أو صفراء  
HIND AL ASMARI RED CHEDDAR CHEESE



**42.95** **₪**  
كيلو

جبنة قشقوان هنغارية  
HUNGARIAN KASHKAWAN CHEESE



**44.50**  
49.95

الأصالة تمر خلاص محشي باللوز  
AL ASALAH KHALAS DATE STUFFED W/ALMOND 24x50G



**11.95**  
20.95

الأصالة رطب سكري فاخر 500 غ  
AL ASALAH DATES SUKARI FRESH 500G



**9.95**  
14.95

الأصالة تمر خلاص القصيم الفاخر 1 كيلو  
AL ASALAH KHALAS AL QASSEM VIP DATES 1KG



**3.00**  
4.50

الأصالة خلاص الخرج فاخر 250 غ  
AL ASALAH PREMIUM KHARJ KHLAS DATES 250G



**15.95**  
22.95

الأصالة خلاص أشيقر بلس 1 كيلو  
AL ASALAH KHLAS AUSHAIQER PLUS 1KG



**5.95**  
8.95

الأصالة تمر خلاص القصيم الفاخر 500 غ  
AL ASALAH KHALAS AL QASSEM VIP DATES 500G



**5.95**  
12.95

الأصالة تمر برحي فاخر 1 كيلو  
AL ASALAH DATES PREMIUM BURHI DATES 1KG



**9.95**  
11.95

الأصالة دبس تمر طبيعي (مشكل) 750 مل  
AL ASALAH NATURAL DATES SYRUP 690ML



**11.50**  
16.95

الأصالة تمر بالمكسرات 500 غ  
AL ASALA DATES NUTS 500G



**25.50** **₪**  
كيلو

حب مشهدي مالح  
MASHADI SALTED SEEDS



**13.95** **₪**  
كيلو

حب شمسي مالح  
SUNFLOWER SEEDS SALTED



**61.95** **₪**  
كيلو

مشكل مالح رقم 2  
SALTED MIXED NUTS NO.2



**27.95** **₪**  
330 غ

المسبح طوكيو مكس مشكل ياباني 330 غ  
AL-MOSABEH TOKYO MIX 330G



**57.95** **₪**  
كيلو

مكسرات كا جو  
WHITE CASHEW NUTS

# هللها

تبرع بباقي الهلال  
للجمعيات الخيرية



هللاتك بسيطة .. وفائدتها كبيرة



إمسح الرمز  
لمعرفة المزيد



zanjabeel

# المذاق الأصيل و الأقرب لطعم البيت

باستا خضار

فوتشيني  
دجاج

بيستو  
باستا



أسواق المنتزه متوفرة في جميع فروع أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



11.95

**12.95**

14.95

الكبير فراولة 900 غ  
AL KABEER STRAWBERRIES 900G



**54.95**

73.95

الكبير أصابع جبنة الموزاريلا 1000 غ  
AL KABEER FROZEN MOZZARELLA CHEESE STICKS 1000G



18.95

**19.95**

22.50

الكبير أصابع جبنة الموزاريلا 250 غ  
AL KABEER MOZZARELLA CHEESE STICK 250G



**49.95**

62.95

الكبير روبان زينج حار 750 غ  
AL KABEER ZING SHRIMBS SPICY 750G



**57.95**

73.95

الكبير روبان مغلف بالخبز 1000 غ  
AL KABEER BREADED SHRIMP 1000G



10.95

**11.95**

15.50

الكبير أصابع البطاطس 1 كيلو  
AL KABEER FRENCH FRIES 1KG

الحبة  
piece



**12.95**

15.95

الكبير بطاطس متبلة 750 غ  
AL KABEER SEASONED WEDGES 750G



**7.95**

9.75

الكبير ذرة حلوة 400 غ  
AL KABEER SWEET CORN 400G



10.95

**11.95**

14.95

الكبير أصابع السمك 300 غ  
AL KABEER FISH FINGER 300G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



16.95

**17.95**

24.95

العملق الأخضر خضراوات مشكلة 900 غ  
GREEN GIANT MIX VEGETABLE CORN 900G



16.95

**17.95**

27.95

العملق الأخضر حبوب ذرة 4 قطع  
GREEN GIANT NIBLET CORN 4PC



18.95

**19.95**

30.95

العملق الأخضر حبوب ذرة 1 كيلو  
GREEN GIANT NEBLITS CORN 1KG

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع

الحبة piece



7.95 ~~10.25~~

السنبلة بامية زيرو  
SUNBULAH OKRA 400G

الحبة piece



3.95 ~~6.95~~

داري سبانخ مفروم أو ملوخية 400 غ  
DARI MINCED SPINACH OR MOLOKHIA 400G

الحبة piece



16.95 ~~25.95~~

جنة/سيليا بطاطس مجمده  
GANNA/CELIA FROZEN FRENCH FRIES 2.5KG

الحبة piece

متنوع Assorted



5.95 ~~9.75~~

داري خضروات مشكلة 400 غ  
DARI MIXED VEGETABLES 400G

الحبة piece

متنوع Assorted



16.95 ~~30.50~~

داري خليط التوت 350 غ  
DARI VERY BERRY MIX 350G

الحبة piece



41.95 ~~56.25~~

لامب ويستون بطاطس مقطعة 2.5 كيلو  
LAMB WESTON POTATOES CRISCSUTS 2.5KG

الحبة piece



7.95 ~~17.50~~

داري فراولة 1 كيلو  
DARI STRAWBERRY 1KG

الحبة piece



12.95 ~~18.75~~

مونتانا لب المانجو 1 كيلو  
MONTANA MANGO PULP 1KG

الحبة piece



18.95 ~~49.75~~

لامب ويستون بطاطس أصلية 2.5 كيلو  
LAMB WESTON ORIGINAL FRIES 2.5KG

الحبة piece

متنوع Assorted



26.95 ~~42.50~~

بريزيدن جبن موزاريللا وإمنتال مبشورة 450 غ  
PRESIDENT MOZZARELLA & EMMENTAL SHREDDED CHEESE

الحبة piece

متنوع Assorted



27.95 ~~42.25~~

بريزيدن جبنة موزاريللا خفيفة مبشورة 400 غ  
PRESIDENT LIGHT MOZZARELLA SHREDDED 400G

الحبة piece



17.95 ~~32.50~~

بريزيدن لبن تركية 700 غ  
PRESIDENT TURKISH LABNEH 700G

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



الحبة  
piece

7.95

13.95

توبليرون آيس كريم ستيك 100 مل  
TOBLERONE ICE CREAM STICK 100ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

24.95

23.95

31.95

نستلة آيس كريم كتكات 60x6 مل  
NESTLE KITKAT MINI STICKS MULTIPACK ML



الحبة  
piece

5.95

9.95

نستلة آيس كريم كتكات 90 مل  
NESTLE KITKAT ICE CREAM STICK 90ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

22.95

21.95

27.95

باسكن روبينز آيس كريم 500 مل  
BASKIN ROBBINS ICE CREAM 500ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

14.50

13.50

18.50

كي دي دي آيس كريم 1 لتر  
KDD ICE CREAM 1LTR



23.95

22.95

39.95

الجوف بطاطس فاخرة 2.5 كيلو  
ALJOUF FRENCH FRIES 2.5KG



23.95

29.95

فاديكو آيس كريم روج بنكهة توت العليق 65x24 مل  
FADECO ICE CREAM ROUGE RASPBERRY 24X65ML



7.50

10.00

فاديكو آيس كريم فانيليا مدعم بالبروتين 250 مل  
FADICO VANILLA ICE CREAM PROTEIN 250ML



كرتون  
CASE

37.95

47.95

فاديكو آيس كريم مكس ماكس 70x24 مل  
FADECO ICE CREAM MIXMAX 24X70ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

4.50

5.95

السنبلة رقائق السبرينج رول 160 غ  
SUNBULAH SPRING ROLL PASTRY 160G



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

16.95

15.95

19.95

السنبلة بيتزا مارجرىتا 260 غ  
SUNBULAH MARGARITA PIZZA 260G



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

7.95

9.95

السنبلة رقائق بف باستري 400 غ  
SUNBULAH PUFF PASTRY SQUARE 400G

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18  
أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



14.95 ~~17.95~~

بوك قشطة قيرم 250x3 مل  
PUCK THICK CREAM 3X250ML



18.95 ~~26.85~~

لورباك زبدة غير مملحة 100x3 غ  
LURPAK UNSALTED BUTTER 3x100G



28.95 ~~42.95~~

بوك جبنة كريم بيضاء قابلة للدهن 500x2 غ  
PUCK WHITE GJ 2X500G SPECIAL PROMO



9.50 ~~11.95~~

البقرات الثلاث جبنة بيضاء 500 غ  
THREE COWS WHITE CHEESE 500G



25.95 ~~30.95~~

بوك كريمية الخفق 1 لتر  
PUCK WHIPPING CREAM 1LTR



21.95 ~~24.95~~

بوك كريمية الطبخ 1 لتر  
PUCK COOKING CREAM 1LTR



11.95 ~~14.95~~

بوك جبنة كريم 200 غ  
PUCK CREAM CHEESE TUB 200G



10.95 ~~12.95~~

بوك لبنة تركية 400 غ  
PUCK LABNEH TURKISH RECIPE 400G



9.95 ~~14.85~~

بوك شبيهة القشطة 160x3 غ  
PUCK STERILIZED CREAM 3x160G



29.95 ~~34.95~~

كرافت جبنة شيدر 50x8 غ  
KRAFT CHEDDAR CHEESE 8X50G



29.95 ~~43.95~~

البقرات الثلاث جبنة موزاريللا مبشورة 900 غ  
3 COWS SHREDDED MOZZARELLA CHEESE 900G



8.95 ~~10.95~~

بوك شرائح جبنة 200 غ  
PUCK SLICE CHEESE 200G

06 مايو - 12 مايو 2026  
1447 القعدة - 25 ذو القعدة

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



9.95 ~~12.95~~

أيليت جبن حلوم 250 غ  
ELITE HALLOUMI CHEESE 250G



4.95 ~~7.00~~

بوك جبنة بالقشطة مربعات 6 قطع 108 غ  
PUCK CREAM CHEESE SQUARES 6 PORTION 108G



33.95 ~~45.00~~  
34.95

برايڊ قالب جبنة خفيفة لذيدة 1 كيلو  
PRIDE BLOCKS LIGHTN TASTY 1KG



31.95 ~~45.00~~  
32.95

نادك زبدة غير مملحة 1 كيلو  
NADEC UNSALTED BUTTER 1KG



7.50 ~~9.25~~

الاسيا فارم جبن حلوم 200 غ  
ALSIA FARM HALLOUMI CHEESE 200G



11.95 ~~14.95~~

أيليت خلطة أجبان 200 غ  
ELITE MIXED CHEESE 200G



11.95 ~~15.95~~  
12.95

نادك جبنة حلومي كامل الدسم 225 غ  
NADEC HALLOUMI CHEESE FULL FAT 225G



7.50 ~~9.95~~

نادك شرائح جبنة 200 غ  
NADEC SLICE CHEESE 200G



22.95 ~~24.95~~

نادك جبن قابلة للدهن 2\*500 غ  
NADEC CREAM CHEESE 2X500G



11.95 ~~17.95~~  
12.95

برايڊ جبن شرائح 400 غ  
PRIDE SLICE CHEESE 400G



21.50 ~~25.00~~  
22.50

نادك كريمه خفق 1 لتر  
NADEC WHIPPING CREAM 1LTR



16.50 ~~21.50~~

نادك جبن مثلثات 4\*1\*120 غ  
NADEC CHEESE TRIANGLE 4\*1\*120G

06 مايو - 12 مايو 2026  
1447 القعدة - 25 ذو القعدة

18  
أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



31.95

**32.95**

48.95

برايد جبنة موزاريلا مبشورة 900 غ  
PRIDE MOZZARELLA SHREDDED CHEESE 900G



17.95

**18.95**

30.95

برايد جبنة كريمية قابلة للدهن 900 غ  
PRIDE CREAM CHEESE SPREAD 900G



**28.95**

37.25

برايد قالب جبنة شيدر كلاسيكية فاخرة 1 كيلو  
PRIDE BLOCKS PREMIUM CLASSIC CHEDDAR. 1KG

الحبة  
piece



**13.95**

16.95

فيكتوريا جبنة حلوم 250 غ  
VICTORIA HALLOUMI CHEESE 250G



**13.95**

19.95

فيكتوريا جبنة حلوم شرائح 250 غ  
VICTORIA HALLOUMI CHEESE SLICE 250G



18.95

**19.95**

25.50

برايد اختيار الذواقة جبن شرائح 24 حبة 500 غ  
PRIDE SLICE CHEESE FANCY CHOICE 24S 500G



**24.95**

39.55

المراعي جبنة كريم 500x2 غ  
ALMARAI CREAM CHEESE 2X500G



**39.95**

45.95

المراعي جبنة بالقشطة 432x2 غ  
ALMARAI CREAM CHEESE 2X432G



**13.95**

16.50

المراعي كريمه الطبخ كاملة الدسم 500 مل  
ALMARAI COOKING CREAM FULL FAT 500ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

**7.95**

9.95

المراعي شرائح جبنة 200 غ  
ALMARAI CHEESE SLICE 200G



3  
piece

**7.50**

10.50

فيكتوريا شبيهة قشطة 155x3 غ  
VICTORIA CREAM 3x155 G

06 مايو - 12 مايو 2026  
1447 ذو القعدة - 25 ذو القعدة

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



3  
piece

9.95  
12.75

حداائق أورينت شرائح أناناس مقطعة مختارة 227x3 غ  
ORIENT GARDENS CHOICE PINEAPPLE SLICES 3x227G



33.95

34.95  
47.95

برغات ورق عنب 16 أونص  
YERGAT CALIFORNIA GRAPE LEAVES 16OZ



8.95

9.95  
15.95

بيب زيت الكانولا وزيت الزيتون البكر الممتاز 500 مل  
PEEP CANOLA OIL & EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 500ML



37.95  
46.95

هنتز علبه مسحوق الكاكاو 125 غ  
HINTZ COCOA POWDER TIN 125G



6.75  
8.75

فرشلي فطر طبيعي شرائح 390 غ  
FRESHLY NATURAL MUSHROOM SLICED 390G



13.95  
17.95

فرشلي صلصة البيتزا 16 أونص  
FRESHLY PIZZA SAUCE 16OZ



4.95  
6.50

حداائق أورينت فاصوليا حمراء داكنة 439 غ  
ORIENT GARDENS DARK RED KIDNEY BEANS 439G



11.95  
14.25

فرشلي كاتشب الطماطم 24 أونص  
FRESHLY TOMATO KETCHUP 24OZ



7.50  
9.50

أورينت جاردن مكرونة لازانيا 400 غ  
ORIENT GARDENS LASAGNA 400G



20.95

21.95  
25.95

فرشلي مايونيز 946 مل  
FRESHLY MAYONNAISE 946ML



28.95

29.95  
44.25

فرشلي مسحوق الكاري 454 غ  
FRESHLY CURRY POWDER 454G



2.95  
3.95

بيب كاتشب الطماطم 340 غ  
PEEP TOMATO KETCHUP 340G

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع

الحبة  
piece



31.95 | ٣١.٩٥  
**32.95**  
39.95

فرشلي بابريكا حلو أو حار 454 غ  
FRESHLY SWEET OR HOT PAPIKA 454G

الحبة  
piece



19.50  
**15.95**

فرشلي معكرونه أصداف إيطالية كبيرة 340 غ  
FRESHLY JUMBO SHELLS ITALIAN 340G



7.75  
**5.95**

مكاتي أعواد صينية 200 غ  
MAKATI CHINESE NOODLES 200G

الحبة  
piece



12.50  
**9.95**

فرشلي ساندوتش برفائق القثاء 740 غ  
FRESHLY SANDWICH DILL CHIPS 740G

الحبة  
piece



18.95 | ١٨.٩٥  
**19.95**  
24.95

فرشلي صلصة البيتزا 24 أونص  
FRESHLY PIZZA SAUCE 24OZ

3  
piece



14.85  
**9.95**

حدايق أورينت ذرة حب مع ملعقة 185x3 غ  
ORIENT GARDENS WHOLE SWEET CORN 3x185G

الحبة  
piece



9.95  
**7.95**

حدايق أورينت زيتون 340 غ  
ORIENT GARDEN OLIVE 340G

3  
piece



15.00  
**9.95**

بيب حمص 3x580 غ  
PEEP CHICK PEAS 3x580G

الحبة  
piece



13.95 | ١٣.٩٥  
**14.95**  
19.25

فرشلي صلصة السلطة 16 أونص  
FRESHLY SALAD DRESSING 16OZ

الحبة  
piece



19.50  
**14.95**

فرشلي زبدة الفول السوداني 510 غ  
FRESHLY PEANUT BUTTER 510G

الحبة  
piece



14.25  
**10.95**

حدايق أورينت رقائق مخلل قثاء للهمبرغر 32 أونص  
ORIENT GARDENS HAMBURGER DILL CHIPS 32OZ.

الحبة  
piece



13.75  
**10.50**

فرشلي شرائح فلفل هالابينو 16 أونص  
FRESHLY JALAPENO PEPPER SLICE 16OZ

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع

3  
piece



9.95

13.50

فرشلي طماطم طولية كاملة مقشرة 400x3 غ  
FRESHLY WHOLE PEELED PLUM TOMATO 3x400G

الحبة  
piece

ملوع  
Assorted



12.95

14.50

فرشلي صلصة تبييل أجنحة الدجاج 12 أونص  
FRESHLY SAUCE BUFFALO WING 12OZ

الحبة  
piece



8.95

11.50

تاباسكو صلصة الفلفل 60 مل  
TABASCO PEPPER SAUCE 60ML

الحبة  
piece



6.75

8.75

حداائق أوريبت شرائح فلفل الجلابينو 290 غ  
ORIENT GARDENS SLICED JALAPEÑO 290G

الحبة  
piece



9.95

13.00

أوريبت جاردن عصير الليمون 1 لتر  
ORIENT GARDENS LEMON JUICE 1LTR

الحبة  
piece



11.95

13.95

حداائق أوريبت صلصة بيستو 195 غ  
ORIENT GARDEN PESTO SAUCE 195G

الحبة  
piece



69.95

92.95

وان روت عسل بالحنطة السوداء 500 غ  
ONE ROOT NATURAL RAW BUCKWHEAT 500G



11.95

23.95

فينوستا كرات الحبوب المقرمشة بالكاكاو 375 غ  
VENOSTA CHOCO-GLOBES 375G



10.95

13.50

فرشلي بخاخ الطبخ الكانولا 170 غ  
FRESHLY CANOLA COOKING SPRAY 170G

الحبة  
piece

ملوع  
Assorted



6.95

10.95

بيلزبيري خليط الكيك 350 غ  
PILLSBURY MIX CAKE 350G

الحبة  
piece



11.95

18.95

العملاق الأخضر ذرة حلوة أصلية 4 × 150 غ  
GREEN GIANT ORIGINAL SWEET CORN 4X150G

الحبة  
piece



12.95

17.95

ديلارا دبس الرمان 700 مل  
DELARA POMEGRANATE MOLLASSES 700ML

06 مايو - 12 مايو 2026

1447 أو حتى نفاذ الكمية 19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة

18

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# LVLUP

Ladies Gym

## ليفل أب

اللياقة تليق بك



خدماتنا الحالية :



• تدريب شخصي احترافي



• أحدث الأجهزة الرياضية



• كلاسات جماعية حماسية



• مطعم صحي متكامل

قريباً:



كوفي بار



مساچ



Spa

الموقع :



القطيف - حي الشاطئ  
فوق أسواق المنتزه  
(مقابل سيتي مول)



# عروض الأسبوع



13.75  
15.75

كبه دي دي صلصة البشاميل 1 لتر  
KDD BECHAMEL SAUCE 1LTR



10.95  
13.25

كبه دي دي معجون الطماطم 8x135غ  
KDD NATURAL TOMATOPASTE 8X135G



2.75  
5.75

ندي بازلاء خضراء 400 غ  
NADA CANNED GREEN PEAS 400G



24.95  
25.95  
32.50

نستله رقائق الذرة 700 غ  
NESTLE COUNTRY CORN FLAKES 700G



8.95  
14.25

كوبت الجود مكرونة 3x400غ  
KUWAIT AL JOUD MACARONI 3x400G



12.75  
14.75

كبه دي دي قشطة قيمر 4x125 مل  
KDD THICK CREAM 4X125 ML



10.75  
13.95

ليبيز كاتشب الطماطم 350 غ  
LIBBY'S TOMATO KETCHUP SQUEEZE 350G



8.75  
10.95

نستله حليب مكثف محلى سهل الفتح 370 غ  
NESTLE SWEETENED COND M REGULAR EASY OPEN 370G



21.95  
28.25

نسكويك حبوب الافطار 330 غ  
NESQUICK CEREAL 330G



5.50  
7.95

فكتوريا حمص حبة كاملة 580 غ  
VICTORIA CHICKPEAS 580G



14.95  
15.95  
22.50

فكتوريا خميرة 500 غ  
VICTORIA INSTANT YEAST 500G



69.95  
70.95  
89.95

نيدو حليب بودرة غني بالألياف عليه 1950غ+15غ  
NIDO GROW MILK POWDER W/FIBER TIN 1950G+150G

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



**23.95** ~~34.50~~

السوسن زيت زيتون 500 مل  
AL-SAWSAN OLIVE OIL 500ML



**49.95** ~~79.95~~  
48.95

الباشا مزيج زيت الزيتون 2 لتر  
AL-BASHA POMACE OLIVE OIL 2L



**7.95** ~~10.50~~

السوسن دبس رمان 340 غ  
AL-SAWSAN POMEGRANATE MOLLASSES 340G



**15.50** ~~24.50~~

فيكتوريا حلوة طحينية بالفستق 500 غ  
VICTORIA TAHINI HALAWA WITH PISTACHIO 500G



**14.95** ~~22.95~~

فيكتوريا حلوة طحينية 500 غ  
VICTORIA PLAIN TAHINI HALAWA 500G



**46.95** ~~56.95~~

فيكتوريا أرز بسمتي فاخر 5 كيلو  
VICTORIA WHITE INDIAN PREMIUM BASMATI RICE 5KG

الحبة  
piece



**11.95** ~~17.95~~

فيكتوريا زيتون شرائح 230 غ  
VICTORIA SLICED OLIVES 230G



**15.95** ~~26.25~~

فيكتوريا طحينية 500 غ  
VICTORIA TAHINI 500G



**16.50** ~~24.95~~

السوسن ورق عنب 454 غ  
AL-SAWSAN GRAPE LEAVES 454G

الحبة  
piece



**6.95** ~~12.50~~

إلبريمو مكروني الجبنة الحارة 160 غ  
IL PRIMO SPICY CHEDDAR MACARONI 160G

الحبة  
piece



**1.50** ~~5.50~~

الأختيار الأول مكعبات الجزر المسلوقة 425 غ  
FIRST CHOICE BOILED CARROT CUBES 425G

الحبة  
piece



**9.95** ~~14.50~~

الإختيار الأول تتبيلة التريايكي 200 غ  
FIRST CHOICE TERIYAKI MARINADE 200G

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



الجميل طحينة فاخرة 500 غ  
AL JAMEEL FINEST TAHINI 500G

16.95  
**17.95**  
24.95



الجميل طحينة فاخرة 3 كيلو  
AL JAMEEL FINEST TAHINI 3KG

66.95  
**67.95**  
98.50



الاختيار الأول كسنة البصل المقلي 100 غ  
FIRST CHOICE FRIED ONIONS 100G

**6.50**  
8.50



الجميل زيت زيتون بكر ممتاز أسباني 1 لتر  
AL JAMEEL EXTRA VIRGIN SPANISH OLIVE OIL 1L

43.95  
**44.95**  
65.95



الجميل حلوة طحينية بالفستق 500 غ  
AL JAMEEL HALVA FINEST HALVA WITH PISTACHIO 500G

16.95  
**17.95**  
24.25



الجميل حلوة طحينية سادة 1 كيلو  
AL JAMEEL HALVA FINEST HALVA PLAIN 1KG

26.95  
**27.95**  
37.95



نعمة زمان مزيج زيت الزيتون المكرر 1 لتر  
NEMAT ZAMAN REFINED POMACE OLIVE OIL 1LTR

26.95  
**27.95**  
44.50



نعمة زمان مزيج زيت الزيتون المكرر 250 مل  
NEMAT ZAMAN REFINED POMACE OLIVE OIL 250ML

**9.95**  
14.95



الجميل زيت زيتون بكر ممتاز أسباني 500 مل  
AL JAMEEL SPANISH EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 500ML

**24.95**  
39.95



جلوريا حمص معلب 370x3  
GLORIA SMALL JAR CHICKPEAS 3x370G

3 piece  
**8.50**  
13.50



الجميل شوفان أبيض فاخر سريع التحضير 400 غ  
AL JAMEEL QUICK COOKING OATS 400G

**4.25**  
5.95



الجميل حمص 560 غ  
AL JAMEEL CHICK PEAS 560G

**4.25**  
6.50

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع

2  
piece



جلوريا طماطم معلب 400x2 غ  
GLORIA PEELED TOMATOES 2x400G

4.95

7.50



مودة ورق عنب 1015 غ  
MAWADA GRAPE LEAVES 1015G

15.95  
16.95

20.95



وادي فاطمة حليب مكثف محلى 397 غ  
WADI FATIMA SWEETENED MILK 397G

7.50

9.75



المراعي عسل طبيعي 250 غ  
ALMARAI NATURAL HONEY 250G

17.95

22.95



المراعي زيت زيتون 250 مل  
ALMARAI OLIVE OIL 250ML

15.95

19.95



غصن الذهب زيت زيتون 500 مل  
GOLD BRANCH OLIVE OIL 500ML

14.50

18.50

كروتون  
CASE

منوع  
Assorted



كوبوليفا زيتون بدون عجو 75x12 غ  
COOPOLIVA OLIVE PITTED 12X75G

63.95  
64.95

104.00

الحبة  
piece

منوع  
Assorted



يامامة حلاوة طحينية قابلة للدهن 360 غ  
YAMAMA TAHINA SPREAD 360G

14.95

19.50



المراعي سمن الزبدة النقي 400 غ  
ALMARAI BUTTER GHEE 400G

26.95  
27.95

32.00

الحبة  
piece

الحبة  
piece



جولدن تشير سمن الزبدة النقي 400 غ  
GOLDEN CHAIR PURE BUTTER GHEE 400G

21.95

29.75



كوبوليفا زيتون أسباني شرائح 936 غ  
COOPOLIVA SPANISH SLICED OLIVES 936G

24.95  
25.95

35.95



كوبوليفا زيتون شرائح 360 غ  
COOPOLIVA SLICE OLIVES 360G

18.95  
19.95

27.75

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاد الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



الحبة  
piece

6.50

8.25

تاندي مخلل خيار شرائح 358 غ  
TANDY SLICE CUCUMBER PICKLES 358G



10.95

13.75

تاندي مخللات مشكلة 960 غ  
TANDY MIXED PICKLES 960G



24.95

25.95

30.95

تاندي جولد ورق عنب 1015 غ  
TANDY GOLD GRAPE LEAVES 1015G



22.95

23.95

35.95

رحمة زيت زيتون بكر ممتاز 500 مل  
RAHMA EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 500ML



كرتون  
CASE

10.95

22.50

قوت اند روت طحين أبيض 1x10 كيلو  
QOOT & ROOT WHITE FLOUR 10x1KG



7.95

9.95

الري معجون طماطم 8x135 غ  
ALRAI TOMATO PASTE 8X135G



2  
piece

5.75

7.50

عافية ملح بحري طبيعي 700x2 غ  
AFIA NATURAL SEA SALT 2x700G



الحبة  
piece

28.95

37.95

صني زيت ممزوج 1.5x2 لتر  
SUNNY BLENDED OIL 2X1.5L



34.95

35.95

47.95

نور زيت دوار الشمس 1.5x2 لتر  
NOOR SUNFLOWER OIL 2X1.5LTR



19.95

22.95

عافية زيت الذرة 1.5 لتر  
AFIA CORN OIL REGULAR PET 1.5LTR



الحبة  
piece

16.95

18.50

شمس زيت دوار الشمس 1.5\*6 لتر  
SHAMS SUNFLOWER OIL REGULAR PET 1.5LTR



18.95

24.50

الأسرة سكر أبيض ناعم 5 كيلو  
AL OSRA FINE SUGAR WHITE 5KG

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



76.95 ~~90.95~~

الشعلان أرز بنجابي 10 كيلو  
AL SHALAN PUNJABI SUPER RICE BLUE 10KG



16.95 ~~19.95~~

نخلتين زيت نباتي 1.5 لتر  
NAKHLATAIN VEGETABLE OIL 1.5LTR



32.95 ~~40.95~~  
33.95

كلوقز رقائق الذرة الأصلية 750 غ  
KELLOGGS CORN FLAKES THE ORIGINAL 750G



68.95 ~~77.95~~  
69.95

تاج الهند أرز بسمتي 10 كيلو  
TAJ AL-HIND WHITE BASMATI RICE 10KG



46.95 ~~51.95~~

بنجابي المهيدب أرز بسمتي 5 كيلو  
PUNJABI AL-MUHAIIDIB BASMATI RICE 5KG



79.95 ~~96.50~~

العائلة أرز بسمتي أبيض 10 كيلو  
ALAEALA WHITE BASMATI RICE 10KG



29.95 ~~35.95~~

أبو حسين أرز أبيض بنجابي 5 كيلو  
ABU HUSAIN PUNJABI WHITE RICE 5KG



33.95 ~~44.50~~  
34.95

الماس أرز بسمتي هندي 5 كيلو  
AL-MAS YELLOW SEALA BASMATI INDIAN RICE 5KG



77.95 ~~94.95~~

محروس أرز بنجابي 10 كيلو  
MAHROOS CHARMINAR PUNJABI RICE 10KG



199.95 ~~255.00~~

الشرق زيت زيتون بكر 5 لتر  
AL SHARQ VIRGIN OLIVE OIL 5LTR



63.95 ~~78.95~~  
64.95

الأختيار الأول أرز بسمتي هندي طويل الحبة 10 كيلو  
FIRST CHOICE LONG GRAIN INDIAN BASMATI RICE 10 KG



77.95 ~~95.95~~

محروس أرز الجوهرة 10 كيلو  
MAHROOS AMBER AL JAWHARA RICE 10KG

قسّم فاتورتك  
على دفعات

مع **تصارا**

بدون فوائد ورسوم! 🙌

# عروض للأعضاء

## جود Jood

الحبة piece



لأعضاء جود  
#19.95  
26.50

فرشلي ورق زعتر 198 غ  
FRESHLY THYME LEAVES 198G

الحبة piece



لأعضاء جود  
#10.95  
12.95

حدايق أورينت ذرة كاملة 3x185غ  
ORIENT GARDEN WHOLE KERNEL CORN 3X185G

الحبة piece



لأعضاء جود  
#69.95  
116.00

أبو قوس حليب مبخر أصلي علبه قابلة للإغلاق 133\*24مل  
RAINBOW EVAPORATED MILK ORGL RE-CLOSABLE 24X133ML

كرتون CASE



لأعضاء جود  
#129.95  
160.00

أبو قوس حليب مركز أصلي 48x170 غ  
RAINBOW EVAPORATED MILK ORIGINAL 48X170G

الحبة piece



لأعضاء جود  
#149.95  
249.00

الجميل زيت زيتون بكر ممتاز اسباني 4 لتر  
AL JAMEEL EXTRA VIRGIN SPANISH OLIVE OIL 4L

الحبة piece

متنوع Assorted



لأعضاء جود  
#18.75  
23.95

ألبرو حليب الصويا الأصلي 1 لتر  
ALPRO SOYA ORIGINAL 1LTR

# عرض للأعضاء

## جود Jood



لأعضاء جود  
#59.95  
69.95

المائدة أرز بسمتي أبيض هندي طويل الحبة 10 كيلو  
ALMAEDAH INDIAN WHITE LONG GRAIN BASMATI RICE 10KG



لأعضاء جود  
#12.95  
18.00

المراعي حليب مبخر 6x170غ  
ALMARAI EVAPORATED MILK 6X170G



لأعضاء جود  
#39.95  
46.75

برسيل ايزي مسحوق غسيل الملابس 4.5 كيلو  
PERSIL EASY LAUNDRY DETERGENT POWDER 4.5KG



لأعضاء جود  
#19.95  
27.95

مناديل المنتزه 10x200 منديل  
MUNTAZAH FACIAL TISSUE 10X200S



لأعضاء جود  
#26.95  
39.95

برايفت- فوط صحية ليلة بأجنحة 48 فوطه  
PRIVATE NATURAL COTTON NIGHT MAXI W/WINGS 48PADS



لأعضاء جود  
#37.95  
54.95

دك جولد منظم ومطهر 4 لتر  
DAC GOLD CLEANER & DISINFECT 4L

# سناكات لذيذة وصحية

متوفرة منتجات صحية متنوعة في جميع فروعنا





# صحي



13.95  
**14.95**  
18.50

فرشلي شيرة البانكيك خالية من السكر 12 أونص  
FRESHLY PAN CAKE SYRUP SUGAR FREE 12OZ



**11.95**  
14.95

حدايق أوريينت زبدة فول سوداني قليلة الدسم 18 أونز  
ORIENT GARDEN PEANUT BUTTER LITE 18OZ



27.95  
**28.95**  
33.95

المراعي حليب طويل الأجل خالي من اللاكتوز 4x1 لتر  
ALMARAI UHT LACTOSE FREE MILK 4X1LTR



**16.95**  
21.95

فرشلي كاتشب الطماطم الخفيف 552 غ  
FRESHLY TOMATO KETCHUP LITE 552G



**11.95**  
14.25

لونو مايونيز قليل الدسم 260 مل  
LONO LIGHT MAYONNAISE 260ML



**17.95**  
22.95

فرشلي شراب الكراميل خالي من السكر 18 أونص  
FRESHLY CARAMEL SYRUP SUGAR FREE 18OZ

# عضوي H



~~19.95~~  
**11.95**

أرض الطبيعة جبنة قريش وزوغر 200 غ  
NATURELAND ZUGER COTTAGE CHEESE 200G



~~26.95~~  
~~15.95~~  
**16.95**

أرض الطبيعة كاتشب عضوي حار 510 غ  
NATURELAND ORGANIC SPICY KETCHUP 510G



~~12.95~~  
~~8.95~~  
**9.95**

ليستيلو كعك الأرز العضوي 110 غ  
LESTELLO ORGANIC RICE CAKES 110G



~~5.25~~  
**3.50**

أرض الطبيعة ويفر ليمون عضوي 30 غ  
NATURELAND LEMON WAFER 30G



~~19.25~~  
~~14.25~~  
**15.25**

أرض الطبيعة كعك الأرز بالشوكولا الداكنة 90 غ  
NATURE LAND RICECAKESDARKCHOCOLATE 90 G



~~50.75~~  
~~28.95~~  
**29.95**

أرض الطبيعة عسل غابة عضوي 350 غ  
NATURELAND BONATO ORGANIC FOREST HONEY 350G

# عضوي #H

الحبة piece



**13.95**  
18.25

لونو شوفان رقائق كاملة 1 كيلو  
LONO WHOLE OATS 1 KG

الحبة piece

منوع Assorted



**13.95**  
15.75

يم ايرث مصاصات عضوية بنكهة الفاكهة 14 حبة 85 غ  
YUM EARTH ORGANIC FRUIT POPS 14POPS 85G



**110.00**  
132.00

نادك زيت زيتون عضوي 2 لتر  
NADEC ORGANIC OLIVE OIL 2LTR

الحبة piece

منوع Assorted



**12.95**  
18.95

دونا كبسولات اسبريسو روست 5.5x10  
DUNA COFFEE CAPSULES ESPRESSO ROAST 5.5x10G



**25.95**  
29.95

هيل توب شراب القيقب الكندي النقي 230 غ  
HILL TOP PURE CANADIAN MAPLE SYRUP 230G

# عروض الأسبوع

الحبة  
piece  
متنوع  
Assorted



4.50  
5.95

كلاونون مقرمشات الأرز 88.2 غ  
CLOWN RICE CRACKERS 88.2G



3.95  
5.50

كلاونون بسكويت أصابع الخبز بالشوكولاتة والبنديق 55 غ  
CLOWN HAZELNUT & COCOA CREAM WITH STICKS 55G



11.50  
12.50  
14.50

تيشوب رينجو ويفر بالشوكولاتة 12x40 غ  
TEASHOP RINGO WAFER CHOCOLATE 12X40G

الحبة  
piece



9.50  
11.50

البطل رينجز بنكهة الجبن 15x20 غ  
ALBATAL RINGS CHEESE FLAVOR 15x20G

الحبة  
piece



9.50  
11.50

البطل أعواد البطاطس 12x23 غ  
ALBATAL POTATO STICKS 12x23G

الحبة  
piece  
متنوع  
Assorted



7.95  
10.25

ليجو رقائق البطاطس 160 غ  
LIGO POTATO CHIPS 160G

الحبة  
piece  
متنوع  
Assorted



4.50  
6.50

البطل فشار 90 غ أو 100 غ  
AL-BATAL POPCORN 90G OR 100G

الحبة  
piece



10.95  
13.50

البطل شرائح بطاطس 12x23 غ  
AL BATAL POTATO CHIPS 12X23G

الحبة  
piece



4.50  
5.50

البطل تيكيتا رقائق البطاطا بالفلفل والليمون 155 غ  
ALBATAL POTATO TIKITA CHILI LIME 155G

الحبة  
piece



10.95  
11.95  
16.95

تيشوب رينجو ساندويش بالشوكولاتة و الفانيلا 16x38 غ  
TEASHOP RINGO SANDWICH CHOCO & VANILLA 16X38G

الحبة  
piece



2.75  
3.75

ميموريز كوكيز 110 غ  
MEMORIES COOKIES 110G

الحبة  
piece



3.50  
4.50

ميموريز كوكيز بقطع الشوكولاتة 88 غ  
MEMORIES CHOCO CHIP COOKIES 88G

06 مايو - 12 مايو 2026  
1447

18

أو حتى نفاذ الكمية 19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



18.95  
25.50

لوكر مينيز ويفر 150 غ  
LOCKER MINIS WAFER 150G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



13.95  
19.95

بلجن شوكولاته 65 غ  
BELGIAN CHOCOLATE 65G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



26.95  
38.95

ريتر سبورت مكعبات الشوكولا 176 غ  
RITTER SPORT JOGHURT 176G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



21.95  
28.95

لواكر جاردينيا ويفر مقرمش 5 \* 190 غ  
LOCKER GARDENIA WAFER 5x190G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



16.95  
22.95

لواكر باتيسري ويفر بكريمة 100 غ  
LOCKER PATISSERIE CREME 100G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



23.95  
32.50

لواكر تورتينا شوكولاته 125 غ  
LOCKER TORTINA CHOCOLATE 125G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



16.95  
23.95

لواكر ساندويتش رقائق الويفر شوكولاته 200 غ  
LOCKER SANDWICH WAFERS CHOCOLATE 200G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



21.95  
29.50

لواكر جاردينا شوكولاته 200 غ  
LOCKER GARDENA HAZELNUT 200G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



6.95  
9.95

لواكر ساندويتش مكعبات ويفر بكريمة 75 غ  
LOCKER SANDWICH WAFER 75G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



12.95  
19.95

ريتر سبورت شوكولاته 100 غ  
RITTER SPORT CHOCOLATE 100G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



11.95  
15.95

بالزن ليبنيز بسكويت بالزبدة 200 غ  
BAHLEN LEIBNIZ BUTTER BISCUIT 200G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



9.95  
12.95

بالزن بسكويت على شكل حيوانات 100 غ  
BAHLEN ZOO BISC 100G

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



13.95

14.95

18.00

بونومي بسكويت أصابع 400 غ  
BONOMI LADY FINGERS 400G



62.95

76.95

كت كات 4 أصابع شوكولاته 36.5x24 غ  
KIT KAT 4FINGERS 24X36.5G



4.95

8.50

كراكلز رقائق البطاطس 155 غ  
KRACKLES POTATO CHIPS 155G



7.95

9.50

غندور سفاري ويفر كراميل بحبات الأرز 171 غ  
GANDOUR SAFARI MINI 171G



13.95

16.95

غندور يمامة دونات كيك 40x12 غ  
GANDOUR YAMAMA DONUT CAKE 12X40G



7.50

8.50

غندور يمامة كيكة 21x12 غ  
GANDOUR YAMAMA CAKE 12X21G



11.95

13.50

ريكو /هايدي/ فلاك / تريكسي / ميرو  
RICO \ HEIDI\ TRIXY\ FLIK FLAK\ MERO



12.50

14.50

اولكر بسكويت الشاي 70 x12 غ  
ULKER TEABISCTS 12X70G



7.95

9.50

غندور توفلي لك بسكويت مغطا بالكراميل 33x8 غ  
GANDOUR TOFLUK MULTIPACK 33x8G



20.95

21.95

28.50

اولكر نابولتين شوكولاته بالحليب 214 غ  
ULKER NAPOLITEN MILK CHOCLATE 214G



10.95

11.95

14.50

اولكر بسكويت بكريمة الكاكاو 36x16x24 غ  
ULKER BISKREM COCOA 12X36G



9.95

11.75

اولكر أعواد البسكويت المقرمشة 30x12 غ  
ULKERSTICK CUBUK CRACKERS 12X30G

06 مايو - 12 مايو 2026  
1447 القعدة - 25 ذو القعدة

18  
أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



5.50  
7.25

أبو قوس حليب مبخر أصلي 385 مل  
RAINBOW EVAPORATED MILK ORIGINAL 385ML



5.50  
7.25

أبو قوس حليب مبخر أصلي 15x10 غ  
RAINBOW EVAPORATED MILK 10X15G



19.95  
35.50

هنتز قهوة نقية سريعة الذوبان 200 غ  
HINTZ INSTANT CAFÉ PURE COFFEE 200G



9.95  
14.00

وادي فاطمة حليب مبخر 4x170 غ  
WADI FATIMA SMALL LIQUID MILK 4X170G



4.50  
5.75

نسكافيه جولد -كابتشينو محلى 17غ  
NESCAFÉ GOLD CAPPUCCINO SWEETENED TASTE 17G



13.95  
16.50

أوميلا حليب مبخر 6x160 مل  
OMELA TEA MILK 6X160ML



27.95  
35.50

أورلندا الذهبي قهوة 200 غ  
ORLANDA GOLD COFFEE 200G



16.95  
19.25

أحمد شاي 100 كيس  
AHMAD TEA 100BAGS



9.95  
12.50

كوبيكو قهوة 2 في 1 في 24x10 غ  
KOPIKO 2IN1 COFFEE 10X24G



19.95  
24.95

روست مايسترو كبسولات قهوة 5.7x10 غ  
ROAST MAESTRO COFFEE CAPSULES 10X5.7G



16.95  
20.95

روست مايسترو قهوة تركية 250 غ  
ROAST MAESTRO TURKISH COFFEE 250G



18.95  
27.95

تتلي شاي أخضر نقي 100 كيس  
TETLEY PURE GREEN TEA 100BAGS

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



5.95  
6.95

أرلا زبادي بالبروتين بنكهة الباشن و الفوخ 150 غ  
ARLA PROTEIN PEACH & PASSION FRUIT YOGHURT 150G

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



6.50  
7.95

أرلا بروتين بنكهة بودينغ 200 مل  
ARLA PROTEIN FLAVOR PUDDING 200ML

الحبة  
piece



6.50  
7.95

أرلا بروتين شيك بالفراولة و التوت 225 مل  
ARLA PROTEIN BERRIES SHAKE 225ML

كرتون  
CASE

متنوع  
Assorted



29.95  
34.95

تادك حليب طويل الأجل 18x185مل  
NADEC LONG LIFE MILK 18X185ML

كرتون  
CASE

متنوع  
Assorted



23.95  
34.95

ندى حليب طويل الصلاحية 185 x 18 مل  
NADA LONG LIFE MILK 18X185ML

كرتون  
CASE



57.95  
70.95

ندى حليب كامل الدسم طويل الصلاحية 12 x 1 لتر  
NADA LONG LIFE MILK FULL CREAM 12X1LTR

كرتون  
CASE

متنوع  
Assorted



20.95  
25.95

فيكو شراب منك 27x200 مل  
FEEKO FLAVORED DRINK 27x 200ML

الحبة  
piece



7.95  
9.95

كود رد فوكس مشروب طاقة 330 مل  
CODE RED FOCUS ENERGY DRINK 330ML

كرتون  
CASE

متنوع  
Assorted



44.95  
57.95

ال سي مشروب غازي بدون سكر 24x330 مل  
ALSI SOFT DRINK ZERO 330x24ML

3  
piece

متنوع  
Assorted



6.95  
8.25

كينزا مشروب غازي 360x3 مل  
KINZA CARBONATED DRINK 3x360ML

كرتون  
CASE

متنوع  
Assorted



26.95  
27.95  
34.95

صافيو حليب طويل الأجل 18x185مل  
SAFIO LONG LIFE MILK 18X185ML

الحبة  
piece

متنوع  
Assorted



3.95  
8.50

أريزونا شاي أخضر 500 مل  
ARIZONA GREEN TEA 500ML

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18  
أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



58.95  
70.94

المراعي حليب طويل الأجل 1 لتر  
ALMARAI MILK LONG LIFE 12X1LTR



20.95  
25.95

المراعي نجوم حليب 150 مل  
ALMARAI NIROOM MILK 18X150ML



14.95  
19.95

المراعي عصير بدون سكر مضاف 140 مل  
ALMARAI JUICE %100 NO SUGAR 18X140ML



17.95  
24.00

بيبسي زيرو مشروبات غازية 150x12 مل  
PEPSI CITRUS ZERO 150X12ML



16.95  
20.95

الري نكتار 200x18 مل  
ALRAI NECTAR 18X200ML



16.95  
20.50

الري كوب عصير 190x20 مل  
ALRAI JUICE CUP 20X190ML



3.75  
5.00

بيبسي مشروب غازي بدون سكر 1 لتر  
PEPSI SOFT DRINK NO SUGAR 1LTR



4.50  
5.00

بيبسي مشروب غازي 1 لتر  
PEPSI SOFT DRINK 1LTR



19.95  
23.95

بيبسي مشروبات غازية 150x12 مل  
PEPSI SOFT DRINK 12X150ML



4.95  
6.50

جاتوريد - شراب الفاكهة 495 مل  
GATORADE FRUIT PUNCH 495ML



7.75  
8.50

أكوافينا مشروب فوار 250x6 مل  
AQUAFINA SPARKLING CAN 6X250ML



52.95  
55.00

بيبسي مشروب غازي 325x24 مل  
PEPSI SOFT DRINK 24X325ML

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

## قسط

## مشترياتك

بدون هامش ربح

حتى 24 شهر

مع بطاقتنا الائتمانية

لدى أسواق المنتزه



airajhi bank  
Finance  
★★★★★

tasaheel  
تساهيل

مصرف الراجحي  
alrajhi bank



# عروض الأسبوع



5.95

8.91

أكوافينا مياه الشرب 1.5x6 لتر  
AQUAFINA DRINKING WATER 6X1.5LTR



8.50

14.00

أكوافينا مياه الشرب 330x30 مل  
AQUAFINA DRINKING WATER 30X330ML



13.95

19.95

أكوافينا مياه للشرب 200x48 مل  
AQUAFINA DRINKING WATER 48X200ML



12.95

21.95

نستله بيور لايف مياه شرب 330x40 مل  
NESTLE PURE LIFE DRINKING WATER 40X330ML



16.95

22.75

بيرين ماء 330x40 مل  
BERAIN WATER 40X330ML



12.95

17.00

بيور أكوا ماء شرب 200x48 مل  
PURE DRINKING WATER 48X200ML



9.85

12.95

نسيل مياه شرب 200x48 مل  
NASEEL DRINKING WATER 48X200ML



7.45

8.50

ماء موارد 16 لتر  
MAWARED DRINKING WATER 16LTR



11.95

19.50

نستله بيور لايف مياه 24x600 مل  
NESTLE PURE LIFE WATER 24X600ML



10.25

18.40

موارد ماء الشرب 200x48 مل  
MAWARED DRINKING WATER 48X200ML



9.85

12.95

نسيل مياه شرب 330x40 مل  
NASEEL DRINKING WATER 40X330ML

06 مايو - 12 مايو 2026

19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447 أو حتى نفاذ الكمية

18

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



9.95 ~~17.25~~

دايموند نايلون تغليف فائق القوة 250 قدم  
DIAMOND ULTRA STRONG CLING WRAP 250FT



13.95 ~~23.95~~

دايموند ورق قصدير 75 قدم مربع  
DIAMOND PAPER ALUMINUM FOIL 75SQ.FT



32.95 ~~57.50~~  
33.95

دايموند ورق قصدير 200 قدم مربع  
DIAMOND ALUMINUM FOIL 200SQ.FT



7.95 ~~10.50~~

بوكس ورق الساندوتش 480 ورقة  
BOX SANDWICH PAPER 480SHEETS



رقم 18  
6.95 ~~9.75~~

رقم 2  
6.75 ~~8.75~~

رقم 1  
3.75 ~~5.25~~

رقم 4  
15.95 ~~20.95~~

رقم 3  
8.75 ~~11.50~~

رقم 22  
10.75 ~~13.74~~

رقم 26  
15.95 ~~19.95~~

جلف ميد صحنون بلاستيكية 50 حبة



6.50 ~~8.95~~

أورينكس ورق شمعي 76 قدم مربع  
ORINEX WAX PAPER 76SQ.FT



8.95 ~~14.95~~  
9.95

أورينكس ورق نايلون للتغليف 200 قدم مربع  
ORINEX PLASTIC WRAP 200SQ.FT



10.95 ~~13.74~~

جلف ميد أكياس نفاية سوداء (55-50-30) جالون  
GULFMAID TRASH BAGS BLACK (55-50-30)GAL



4.95 ~~7.95~~

سناپكس قصدير 25 قدم مربع  
SNAPPEX ALUMINUM FOIL 25SQ.FT.



9.95 ~~13.95~~

أورينكس جولد قصدير مزخرف 40 قدم مربع  
ORINEX GOLDEN ALUMINUM FOIL DECORATED 40SQ.FT



10.95 ~~16.25~~  
11.95

أورينكس ورق قصدير 75 قدم مربع  
ORINEX ALUMINUM FOIL 75 SQ.FT.

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



14.95

22.00

سوفتي مناديل الحمام 8 رول + 4 مجاناً  
SOFTY BATH TISSUE 8 ROLLS + 4 FREE



17.95

27.50

سوفتي مناديل ناعمة (7+3) 130 منديل  
SOFTY SOFT PACK TISSUES (7+3)X130 SHEETS



16.95

28.95

كوتيكس فوط ماكسي بالأجنحة 30 فوطة  
KOTEX MAXI NORMAL+WINGS 30PADS



15.95

25.25

كلينكس فيفا لفات ورق نشاف 350 م  
KLEENEX VIVA PAPER ROLL TOWEL 350M



21.95

31.00

كلينكس مناديل مبراض 9+3 لفة مجاناً  
KLEENEX COTTONELLE EXTRA DRY 9+3ROLLS



15.95

22.43

كلينكس فيفا ورق تنشيف متعدد الاستعمالات 1+3 لفات  
KLEENEX VIVA MULTI-PURPOSE H/H TOWELS 3+1ROLLS



14.95

17.95

مشوار اللفة العملاقة شديد الامتصاص 300 متر  
MOUCHOIR SUPER ABSORBENCY MAXI ROLL 300M



11.95

14.25

مناديل المنتزه ماكسي رول 300متر  
MUNTAZAH MAXI ROLL 300M



79.95

134.75

هجين حفاظ أطفال  
HUGGIES BABY DIAPERS



19.95

28.69

نورس مناديل ناعمة 160x ورقة  
NAWRAS FACIAL TISSUE 10X160SHEET



20.95

25.95

مشوار مناشف ورقية عملاقة 9+3 مجاناً  
MOUCHOIR JUMBO PAPER TOWEL 9+3 ROLLS



14.95

20.95

مشوار مناديل حمام 12 لفة  
MOUCHOIR BATHROOM TISSUE 12 ROLLS

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



21.95

22.95

29.95

فاين ورق نشاف أساسي للمطبخ 10+2 لفات  
FINE BASIC KITCHEN TOWELS 10+2 ROLLS



13.50

18.75

سندريلا فوط صحية 30 قطعة  
CINDERELLA PANTY LINER WINGS 30 PADS



13.50

17.83

فاين لفة ضخمة 300 م  
FINE MEGA ROLL 300M



15.95

23.50

برايفت فوط ليلية بالأجنحة 14 حبة  
PRIVATE PANTY LINER WITH WINGS 14S



15.95

19.95

فام فوط ليلية بالأجنحة 30 فوطة  
FAM PANTY LINER WINGS 30 PADS



79.95

115.00

سانيتا بامبي حفاض أطفال  
SANITA BAMBI BABY DIAPERS



18.95

23.50

سانيتا كلوب ورق نشاف (2+8) 10 لفة  
SANITA CLUB HOUSEHOLD TOWELS (8+2) 10 ROLL



19.95

25.50

هالا مناديل ناعمة 160x10 منديل  
HALA FACIAL TISSUE 160x10 SHEETS



27.95

35.50

فريشدايز فوط يومية (20+52) فوطة  
FRESHDAYS PANTY LINERS (52+20) PADS



17.95

22.25

سانيتا مناديل دورة المياه 2+8 رول  
SANITA CLUB TOILET TISSUE WHITE ROLLS 8+2 ROLLS



29.95

40.95

سانيتا كلوب ورق حمام 16 لفة +4 مجاناً  
SANITA CLUB TOILET TISSUE 16 ROLLS + 4 FREE



14.95

19.25

سانيتا جيبسي 1500 ورقة  
SANITA GIPSY 1500 SHEET

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

15.95

16.95

19.95

دوف شامبو الشعر 2 في 1 في 590 مل  
DOVE HAIR SHAMPOO 590ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

12.95

13.95

21.25

سانسيلك شامبو الشعر 400 مل  
SUNSIK HAIR SHAMPOO 400ML



الحبة  
piece

18.95

25.95

هالا ستايلز سائل لليدين 2.5 لتر  
HALA STYLES HANDWASH 2.5L



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

28.95

29.95

46.50

لوكس غسول الجسم 700 مل  
LUX BODY WASH 700ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

26.95

27.95

49.95

لايفبوي سائل استحمام 500 مل  
LIFEBUOY BODY WASH 500ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

16.95

17.95

27.25

لوكس صابون سائل 500 مل  
LUX HAND WASH 500ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

13.95

14.95

18.95

هيد أند شولدرز شامبو الشعر 350 مل  
HEAD&SHOULDER HAIR SHAMPOO 350ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

13.95

13.95

22.50

ألترا دو بلسم مغذي 360 مل  
ULTRA DOUX HAIR CONDITIONER 360ML



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

12.95

13.95

20.50

غارنييه شامبو الشعر 400 مل  
GARNIER ULTRA DOUX HAIR SHAMPOO 400ML



38.95

39.95

69.00

جيليت فينوس شفرات حلقة 4+8 شفرة  
GILLETTE VENUS SIMPLY 3BLADES 8+4S



43.95

44.95

69.95

جيليت بلو 2 بلس شفرات حلقة 5+15 شفرة  
GILLETTE BLUE 2 PLUS DISPOSABLE SHAVER 15+5S



الحبة  
piece

متنوع  
Assorted

4.25

6.25

ديتول صابون قالب 70 غ  
DETTOL BAR SOAP 70G

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets

# عروض الأسبوع



27.50  
30.95

كلوركس العادي (1 جالون+40%)  
CLOROX REG 1GAL+%40 EXTRA



6.95  
10.95

لوكس سائل غسيل الصحون 725 مل  
LUX DISHWASHING LIQUID 725ML



48.95  
49.95  
60.95

أومو مسحوق غسيل الملابس 6 كيلو  
OMO LAUNDRY DETERGENT POWDER 6KG



19.25  
20.25  
40.25

جو جرين سوبر جيل للملابس 3 لتر  
GO GREEN SUPER POWER GEL FOR CLOTHES 3L



6.95  
7.95  
14.25

جو جرين سائل غسيل الصحون 1 لتر  
GO GREEN DISHWASHING LIQUID APPLE 1L



27.95  
28.95  
42.50

أريال مسحوق غسيل الملابس 2.25 كيلو  
ARIEL POWDER LAUNDRY DETERGENT 2.25KG



18.95  
19.95  
29.30

داك مطهر 3 لتر  
DAC DISINFECTANT 3L



29.95  
45.95

برسيل باور جل غسيل الملابس 2.9 لتر  
PERSIL GEL LAUNDRY DETERGENT 2.9LTR



42.95  
43.95  
59.95

برسيل مسحوق غسيل الملابس 5 كيلو  
PERSIL POWDER LAUNDRY DETERGENT 5KG



22.95  
32.50

اوسو مسحوق غسيل 0.5+2.5 كيلو  
O'SO POWDER DETERGENT 0.5+2.5 KG



19.95  
26.95

بريل سائل غسيل الصحون بالليمون 950x2 مل  
PRIL DISHWASHING LIQUID LEMON 2X950ML



33.95  
34.95  
49.95

برسيل شامبو العباية 3.6 لتر  
PERSIL ABAYA SHAMPOO 3.6L

06 مايو - 12 مايو 2026  
19 ذو القعدة - 25 ذو القعدة 1447

18

أو حتى نفاذ الكمية

أسواق المنتزه  
Muntazah Markets